

Märchen und Meditation

Schnupperkurs märchen- und bildhaftes meditieren

Entspannen Sie sich bei einem Märchen, kommen Sie ganz zu sich und finden Sie Erholung

Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie an 7 Abenden die Welt der Märchen und lassen Sie sich behutsam an Meditation heranführen.

Erleben Sie neben dem Märchen bildhaft-meditativ:
ihre königliche Haltung
innere Ruhe
ihren Lieblingsplatz
innere Reinigung
die Anwendung von Licht
steigen Sie auf Ihren heiligen Berg
entdecken Sie ihr inneres Zuhause



Wann?

Immer Montags ab 31. Oktober 2022, um 20 Uhr.
Ende am 19. Dezember 2022 (28.11. nicht)

Wo?

Therapie Tötensen, Hamburger Straße 12 - direkt am Kreisel

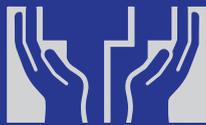
Kosten?

Gesamtkurs: 105 Euro (vorab zu zahlen an:
Baumgart, Hamburger Sparkasse IBAN: DE31 2005 0550 1272 110436)
Einzelabend: 18 Euro

Da es nur begrenzte Kursplätze gibt, bitte ich um Voranmeldung unter info@therapie-toetensen.de oder 0176 5525 7993



THERAPIE



TÖTENSEN

Märchen und Meditation
Schnupperkurs märchen- und bildhaftes meditieren